

**AKTIV DURCH
DIE WOCHEN!**

**SPORTPARK
RABENBERG**

**DER ORT
FÜR
SPORT
SPORTPARK
RABENBERG**

*Dein aktiver Urlaub
auf dem Rabenberg.*

**SPORTPARK
RABENBERG**

AKTIV DURCH DIE WOCHEN!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.
Pro Tag wird mindestens ein **kostenpflichtiges** Kursangebot durchgeführt.
Beachten Sie, dass die Outdoorkurse und die Geräteausleihe
witterungsabhängig sind - es steht ein Alternativprogramm zur Verfügung.

WOCHE
31.03.-06.04.2025

Montag, 31.03.2025

AQUAJOGGING

14:30 - 15:30 Uhr Schwimmhalle 1



SCHWIMMEN

7:00 Uhr - 8:00 Uhr & 15:30 Uhr - 16:30 Uhr*

AUSLEIHE VON OUTDOOR-EQUIPMENT

Nach Absprache mit der Rezeption

* zusätzliche Schwimmzeiten finden Sie an unserer Monitorwand

Dienstag, 01.04.2025

SCHWIMMEN

7:00 Uhr - 8:00 Uhr & 15:30 Uhr - 16:30 Uhr*

AUSLEIHE VON OUTDOOR-EQUIPMENT

Nach Absprache mit der Rezeption

* zusätzliche Schwimmzeiten finden Sie an unserer Monitorwand

BRAINFITNESS

15:45 - 16:45 Uhr Gewichtheberaum



Mittwoch, 02.04.2025

STRETCH & RELAX

9:30 - 10:30 Uhr Tanzsaal



SCHWIMMEN

14:00 Uhr - 15:00 Uhr & 18:00 Uhr - 19:00 Uhr*

AUSLEIHE VON OUTDOOR-EQUIPMENT

Nach Absprache mit der Rezeption

* zusätzliche Schwimmzeiten finden Sie an unserer Monitorwand

Donnerstag, 03.04.2025

SCHWIMMEN

7:00 Uhr - 8:00 Uhr & 18:15 Uhr - 20:00 Uhr*

AUSLEIHE VON OUTDOOR-EQUIPMENT

Nach Absprache mit der Rezeption

* zusätzliche Schwimmzeiten finden Sie an unserer Monitorwand

SCHWIMMEN



AKTIV DURCH DIE WOCHEN!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.
Pro Tag wird mindestens ein **kostenpflichtiges** Kursangebot durchgeführt.
Beachten Sie, dass die Outdoor-Kurse und die Geräteausleihe
witterungsabhängig sind - es steht ein Alternativprogramm zur Verfügung.

WOCHE
31.03.-06.04.2025

Freitag, 04.04.2025

FIT FOR DRUMS

17:45 - 18:45 Uhr Tanzsaal



8 Euro
pro Person

SCHWIMMEN

7:00 Uhr - 8:00 Uhr & 15:30 Uhr - 16:30 Uhr*

AUSLEIHE VON OUTDOOR-EQUIPMENT

Nach Absprache mit der Rezeption

* zusätzliche Schwimmzeiten finden Sie an unserer Monitorwand

Samstag, 05.04.2025

SCHWIMMEN

7:00 Uhr - 8:00 Uhr & 13:00 Uhr - 14:00 Uhr*

AUSLEIHE VON OUTDOOR-EQUIPMENT

Nach Absprache mit der Rezeption

* zusätzliche Schwimmzeiten finden Sie an unserer Monitorwand

FIT IM WALD

14:30 - 15:30 Uhr Treffpunkt Rezeption



8 Euro
pro Person

Sonntag, 06.04.2025

SCHWIMMEN



SCHWIMMEN

7:00 Uhr - 8:00 Uhr & 13:00 Uhr - 14:00 Uhr*

AUSLEIHE VON OUTDOOR-EQUIPMENT

Nach Absprache mit der Rezeption

* zusätzliche Schwimmzeiten finden Sie an unserer Monitorwand

Sportbar



jeden Freitag und Samstag geöffnet
von 19:30 - 24:00 Uhr

SPORTPARK
RABENBERG

AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Gestalte deine Woche ganz nach deinem Geschmack. Mit unseren zahlreichen Sport- und Freizeitangeboten kannst du deinen Aufenthalt flexibel planen.



SCHWIMMEN

aktuelle Zeiten an der Monitorwand



FITNESSRAUM

07:00 - 22:00 Uhr*



SAUNA

täglich*



SKIMATTE

täglich*



WANDERN

täglich*



SPORTBAR

Fr. & Sa. 19:30 - 24:00 Uhr



BOWLING, DART, BILLARD

täglich*



BARFUSSPFAD MIT KNEIPPBECKEN

täglich*

*nach Absprache mit der Rezeption

AUSLEIHE VON GERÄTEN

Absprache mit unserer Rezeption.

Die Geräteausleihe ist teilweise kostenpflichtig und witterungsabhängig.

SPORTPARK
RABENBERG



TISCHTENNIS

Ball und Schläger



TENNIS-ZUBEHÖR

Ball und Schläger



NORDIC-WALKING-EQUIPMENT



BADMINTON-ZUBEHÖR

Ball und Schläger



GPS-GERÄT



SQUASH-ZUBEHÖR

Ball und Schläger



INLINE SKATES

ab Größe 28



WAVEBOARD

SPORTPARK
RABENBERG