

**AKTIV DURCH
DIE WOCHE!**

WOCHE
20.-26. Mai 2024



**DER ORT
FÜR
SPORT
SPORTPARK
RABENBERG**



*Dein aktiver Urlaub
auf dem Rabenberg.*

SPORTPARK
RABENBERG

AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.
Pro Tag wird mindestens ein **kostenpflichtiges** Kursangebot durchgeführt.
Beachten Sie, dass die Outdoorkurse und die Geräteausleihe witterungsabhängig sind - es steht ein Alternativprogramm zur Verfügung.

WOCHE
20.-26. Mai 2024

Montag, 20.05.2024

PFINGSTKLETTERN
10:00 - 18:00 Uhr Abenteuerpark 860
GRATIS Eis und Getränk



SCHWIMMEN
11:00 - 12:00 Uhr & 15:30 - 16:30 Uhr
TRAILCAFÉ GEÖFFNET
9:00 - 17:00 Uhr
AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT
Absprache mit der Rezeption

Dienstag, 21.05.2024

SCHWIMMEN
7:00 - 8:00 Uhr & 15:30 - 16:30 Uhr
AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT
Absprache mit der Rezeption

STARK & STABIL
9:30 - 10:30 Uhr Tanzsaal



8,- Euro pro Person

Mittwoch, 22.05.2024

STRETCH & RELAX (OUTDOOR)
9:30 - 10:30 Uhr Treff Rezeption



8,- Euro pro Person

STRETCH & RELAX INDOOR (Schlechtwetterersatz)
9:30 - 10:30 Uhr Tanzsaal (8,- Euro pro Person)
SCHWIMMEN
12:00 - 13:00 Uhr & 15:30 - 16:30 Uhr
AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT
Absprache mit der Rezeption

Donnerstag, 23.05.2024

INDOOR - KLETTERN(Schlechtwetterersatz)
13:30 - 14:30 Uhr Sporthalle 2 (8,- Euro pro Person)
SCHWIMMEN
12:30 - 13:30 Uhr & 18:15 - 20:00 Uhr
AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT
Absprache mit der Rezeption

MOUNTAINBIKETOUR
13:30 - 15:30 Uhr Treff Rezeption



12,- Euro pro Person + entl. Bikeausleihe



Hike- & Bikebus jeden Mittwoch
(Fahrten mit der "Gästekarte Erzgebirge" sind kostenfrei.)
Weitere Informationen auf Seite 4

SPORTPARK RABENBERG

AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.
Pro Tag wird mindestens ein **kostenpflichtiges** Kursangebot durchgeführt.
Beachten Sie, dass die Outdoorkurse und die Geräteausleihe witterungsabhängig sind - es steht ein Alternativprogramm zur Verfügung.

WOCHE
20.-26. Mai 2024

Freitag, 24.05.2024

CROSS-TRAINING

9:30 - 10:30 Uhr Outdoor-Fitness-Parcours



9, Euro pro Person

CROSS-TRAINING INDOOR

(Schlechtwetterersatz)
9:30 - 10:30 Uhr Fitnessraum (9,- Euro pro Person)

SCHWIMMEN

7:00 - 8:00 Uhr & 15:00 - 16:00 Uhr

AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT

Absprache mit der Rezeption

Samstag & Sonntag

SCHWIMMEN SAMSTAG

7:00 - 8:00 Uhr & 15:30 - 16:30 Uhr

SCHWIMMEN SONNTAG

7:00 - 8:00 Uhr & 16:30 - 17:30 Uhr

AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT

Absprache mit der Rezeption



Samstag & Sonntag



BIKESCHULE KETTENJAGD

(alle Kurse 9:00 - 17:00 Uhr)


Samstag, 25. Mai
Tageskurs - Women Only Level 02
Tageskurs - Rookies

Sonntag, 26. Mai
Tageskurs Level 02 - Fortgeschritten

<https://www.trailcenter-rabenberg.de/kurse-camps/>



Sportbar

 jeden Freitag und Samstag geöffnet
von 19:30 - 24:00 Uhr

SPORTPARK
RABENBERG



HIKE&BIKE

RABENBERG - FICHELBERG - KEILBERG

BEQUEM UNTERWEGS ZWISCHEN RABEN-, FICHEL- UND KEILBERG

Unser wöchentlicher Wander- und Bikebus am Mittwoch bietet sich perfekt an, für einen Ausflug nach Oberwiesenthal oder hinauf auf den Keilberg. Die Nutzung ist mit der Gästekarte Breitenbrunn kostenfrei.

SIE HABEN DREI MÖGLICHKEITEN

1. Geführte Wanderung: Fahrt bis zur Station Bächelhütte/ Tellerhäuser – Teilnahme an einer geführten Wanderung mit Wanderleiter bis zum Schmalspurbahn Museum Rittersgrün – dort holt Sie der Bus am Nachmittag wieder ab. Streckenlänge ca. 12 km, Dauer: ca. 5 h, Unterwegs besteht die Möglichkeit zur Einkehr am neuen Imbiss in Ehrenzipfel. Die Wanderung ist anmeldepflichtig.

2. Ein Tag in Oberwiesenthal und Umgebung – erkundet die wunderbare Landschaft rund um den Fichtelberg – Sachsens höchsten Gipfel.

3. Bikebus ab 05.06.2024: Nutzt den Bikebus, um auf dem Keilberg oder dem Fichtelberg Fahrrad zu fahren.

FAHRPLAN (nach Voranmeldung)

Sportpark Rabenberg-Erlabrunn-Breitenbrunn-Rittersgrün-Tellerhäuser-Keilberg-Oberwiesenthal				
	ab		an	
09:00	↓	Sportpark Rabenberg	↑	16:31
09:15		Erlabrunn, Alte Schleiferei		16:16
09:20		Breitenbrunn, Dorfberg		16:11
09:25		Breitenbrunn, Erzgebirgsidyll Sauberg		16:06
09:30		Breitenbrunn, Adners Gasthof		16:01
09:38		Rittersgrün, Schule		15:53
09:40		Rittersgrün, Landhotel		15:50
09:43		Ehrenzipfel, Imbiss am Kaffenberg		15:47
09:53		Tellerhäuser, Wendeschleife		15:37
09:56		Oberwiesenthal, Bächelhütte		15:34
09:58		Oberwiesenthal, Neues Haus / Grenzübergang		15:32
10:10		Keilberg Gipfel		15:20
10:30	Oberwiesenthal, Schwebebahn / Springberg	15:00		
	an		ab	



Anmeldung bitte bis spätestens Dienstag 21:00 Uhr an unserer Rezeption.



WANDERBUS
ab 15.05. bis 30.10.2024

BIKEBUS
ab 05.06. bis 25.09.2024



AKTIV DURCH DIE WOCHEN!

Gestalte deine Woche ganz nach deinem Geschmack. Mit unseren zahlreichen Sport- und Freizeitangeboten kannst du deinen Aufenthalt flexibel planen.



SCHWIMMEN

aktuelle Zeiten an der Monitorwand



FITNESSRAUM

07:00 - 22:00 Uhr*



TRAILS OPEN

8:00 - 19:00 Uhr



ABENTEUERPARK 860

aktuelle Öffnungszeiten auf der Webseite



BIKEVERLEIH-TRAILCENTER

9:00 - 17:00 Uhr



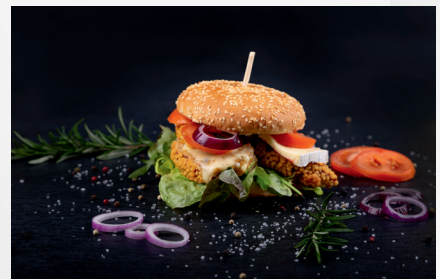
SKIMATTE

täglich*



BOWLING, DART, BILLARD

täglich*



TRAILCAFE

Sa. & So. 9:00 - 17:00 Uhr

*nach Absprache mit der Rezeption

AUSLEIHE VON GERÄTEN

Absprache mit unserer Rezeption.

Die Geräteausleihe ist teilweise **kostenpflichtig und witterungsabhängig**.



INLINE SKATES

ab Größe 28



NORDIC-WALKING-EQUIPMENT



MOUNTAINBIKE



TENNIS-ZUBEHÖR

Ball und Schläger



TRAIL-BIKE



SQUASH-ZUBEHÖR

Ball und Schläger



GPS-GERÄT



WAVEBOARD